

Dimanche 06/02 Concentration hivernale à Fontenilles.

8 cyclos se sont rendus à ce premier rendez-vous de la saison, enveloppé de brume.

Dimanche 13/02. Le Castéra.

Concentration d'ouverture du CoDep31.

15 cyclos partent de Grenade pour gravir et rallier le village Haut-Garonnais. Après le ravito, le circuit du retour nous dirige vers Cadours, Puységur le Burgaud et Grenade.

Dimanche 27/02. Les guidons du printemps de Montastruc.

7 cyclos du GCS ont présenté leur guidon. Fortes rafales orientées à l'Ouest pour le retour à Grenade.

Dimanche 06/03/2011. Concentration d'ouverture du CoDep 82 à Montbeton.

Au départ de Grenade, le circuit de 90 km conduit les 8 participants vers Grisolles, Canals, Campsas.

En traversant Monbartier, nous avons une pensée pour Yves. Direction Brial, Lacourt-Saint-Pierre.

Arrivés vers 10h00 à Montbeton l'absence de fléchage occasionne des difficultés pour trouver le point de rassemblement.

Après la pause ravitaillement, nous repartons vers Escatalens, Bourret et rentrons vers Grenade.

Notons la bonne homogénéité, la bonne cohésion du groupe. Petit bémol personnel : l'accueil à Montbeton n'a pas été chaleureux, presque dans l'indifférence. Nos voisins Tarn et Garonnais nous ont habitué à mieux. Dommage...

Dimanche 27/03/2011. Brevet des 100 km du CoDep31 à Labastide Paumes.

Partira, partira pas... Nous étions 5 sur le parking d'Inter. Les prévisions météo étaient pessimistes. Nous décidons de partir. Hélas !!! Une pluie soutenue nous accueille à Labastide Paumes, pas d'éclaircie à l'horizon. A contre-cœur, car le parcours proposé semblait très agréable avec notamment les gorges de la Save, nous ne prenons pas le départ par crainte de passer la matinée sous la pluie.

Dimanche 03/04/2011. Rallye de Blagnac.

Un groupe de 13 cyclos grenadains part de la salle des fêtes de Barricou sise à la sortie de Beauzelle. Pour peaufiner leur préparation en vue du voyage itinérant féminin, Blanche, Martine et Maïthé sont présentes. Petit JOJO, accompagné par Jean-Pierre BORDA partent peu de temps après-nous.

Le circuit de 75 km nous dirige vers Aussonne, Merville, la première côte de la rando à Larra. La montée au Castéra côté Thil nous donne droit au ravitaillement. L'ascension de Sainte-Livrade et la côte des Bisons de Mérenvielle nous époumonent. Le retour qui emprunte la route du convoi de l'A380 ne présente plus de difficulté.

Au nombre de participants le GCS se classe 4^{ème}.

Dimanche 10/04/2011. Randonnée de Plaisance du Touch.

Nous étions 7 du GCS sur le circuit de 90 km. Temps gris, 15°, petites bruines éparses en cours de route. 30 km faciles, puis les difficultés arrivent, notamment le mur à la sortie du village de Saiguède. Randonnée difficile mais routes campagnardes très agréables du côté de Rieumes. 400 cyclos ont participé à cette randonnée.

Dimanche 17/04/2011. Les coteaux de Castanet.

13 adhérents du GCS partent de la de Vic, face à un léger vent d'autan et empruntent le circuit de 76 km qui traverse le canal à l'écluse de Vic. Direction Fourqueveaux, Préserville. La première difficulté conduit les pèlerins à Saint-Sernin (pas la célèbre basilique de Toulouse), mais le petit village proche de Lanta. Nombreuses bosses jusqu'à Caraman, lieu du ravitaillement. Le circuit continu vers Cambiac Ségreville, Caragoudes. Nous bifurquons vers Labastide-Beauvoir, longeons le parc du château avec ces arbres centenaires. Bazièges, Montlaur et un petit tronçon de la piste cyclable au bord du canal nous ramène à Castanet.

Nous noterons sur cette randonnée la courageuse présence de Jean-Louis FRAYSSE qui n'a pas la possibilité de rouler régulièrement et la charmante participation de Blanche et Maïthé.

Bravo aux 13 participants qui ont mérité l'attribution des 20 points du challenge interne.

Dimanche 01/05/2011. Randonnée de L'Union.

Nous étions 4 participants à la randonnée de L'Union. Randonnée très agréable sur des routes totalement inconnues dans le secteur de Moncabrier, Bannières, Veilhes, Lacougotte, Le Ramel et pour finir la difficile montée vers le village de Saint-Marcel Paulel.

Voyage itinérant féminin en Tarn & Garonne 04/2011

Cette année le cyclo club de Grenade est représenté par 7 féminines, Blanche, Christiane, Lily, Maïthé, Martine, Micheline, Nicole, pour ce fabuleux voyage itinérant en Tarn et Garonne.

Samedi 9 Avril : nous sommes 113 filles à Labastide-Saint Pierre. Après nous avoir offert le petit déjeuner, le départ est donné par groupes de 10 ou 14 cyclotes. Les Grenadines se lancent en tête faisant équipe avec 5 Albigeoises et deux Montalbanaises. Sous un soleil radieux direction Orgueil petit village de la chute d'une météorite (le 14 mai 1864 une météorite est tombée sur le territoire de la commune. Cette météorite, que la municipalité a immortalisé par un monument à l'entrée du village, est connue sous le nom d'Orgueil et dans les articles scientifiques on lit souvent : « Orgueil est ... » pour désigner la météorite. Elle contient des diamants et des traces d'acides aminés. En 2001 la météorite d'Orgueil était présentée dans une exposition itinérante sur les diamants. La commune a érigé en 2002 un monument à l'entrée du village (en venant de Labastide-Saint-Pierre), sur le rond-point à côté du nouveau groupe scolaire. Il existe un autre monument commémorant la chute de la météorite, il est situé à l'entrée du village côté Nohic, en face de la casse-auto, ce monument a été érigé par la commune pour fêter le centenaire de la chute de la météorite), Villemur /sur Tarn (les greniers du roy, tour du moulin) Bondigoux. A Tauriac la chaleur plombant nous oblige à opter pour la tenue short, Salvagnac (sa célèbre Halle) puis direction les Barrières avec la pause repas dans la forêt de Sivens. Nous repartons vers Castelnau-de-Montmirail et sa très belle Bastide médiévale pour la pause- café (à la santé du club, merci Mr le Président), le Verdier, Campagnac (la route des vignobles Gaillacois) Vaour et son Dolmen le plus imposant de la région. Et là, entre Vaour et Fonbonne, Lily, Christiane et Blanche dans leur élan et leur grande forme ont voulu profiter de cette belle descente de 5km pour filer... dommage pour elles ! C'est une erreur d'aiguillage. Nous avons dû arrêter un charmant automobiliste pour lui demander de rattraper nos copines et leur dire qu'elles se sont trompées de route et qu'elles fassent demi-tour. Nous nous retrouverons plus tard au centre d'hébergement de Fontbonne en lisière de la forêt de Grésigne domaine forestier de 6000 hectares. Avec 96km au compteur et 116 pour les trois téméraires, cette journée se terminera par un apéritif local de qualité servi dans la cours extérieure (nous avons toutes le même maquillage 'les joues bien rougies par le soleil) suivit d'un repas, animé d'un karaoké: Lily, Christiane et Nicole 'même pas fatiguées' danseront encore et encore...

Dimanche 10 Avril : après une nuit un peu mouvementée et courte, dans un dortoir où nous étions toutes ensemble, le réveil fut difficile (Grace à notre petite fée du matin 'Blanche' allez hop! tout le monde debout) le petit déjeuner pris dans un brouhaha de ruche, nous met très vite dans l'ambiance... Ces dames parlent circuit et météo du jour !

Démarrage 8h45, il fait froid, nous avons perdu 20°. Via Fontbonne, St Paul De Mamiac, Penne (les ruines du château, le village) Bruniquel (belle cité des 2 châteaux)... impossible de se réchauffer cette longue descente ne nous a pas donné l'occasion de pédaler. Puis direction Montricoux, avec son musée Marcel Lenoir et ses maisons à colombages, Bioule, Negrepelisse, St Etienne de Tulmont, nous longeons la Vallée de l'Aveyron jusqu'à Montauban pour la pause repas place nationale. Après ce casse- croûte, notre guide Montalbanaise Maryse nous fait visiter la ville en vrai pro ! (monuments, ponts, cathédrales, hôtels particuliers avec de très belles cours intérieures etc...) Il est temps de rentrer ! Direction Corbarieu, Reynies...Puis regroupées à 1km de notre point de chute, nous arriverons ensemble à la salle des fêtes de Labastide st Pierre où nous attendent goûters, discours et récompenses. Excellent séjour, merci à notre Coach Robert pour sa préparation physique.

Les participantes.

Dimanche 15 mai Monferran-Saves première, par Marc BOMPA.

Nous étions 4 au RV du parking d'INTERMARCHE. Nous avons retrouvé 2 de nos camarades à Monferran-Saves pour une randonnée de 80km, une première pour tous.

La randonnée porte le nom : Autour des vallons de Saves. Je vous assure que ce n'est que le nom (demander à Michel). Le temps était de la partie malgré le petit air frais du matin. Après le choix des caleçons, longs ou courts, à 10° on se pose la question, on enfourche nos montures et la balade commence. 200 mètres parcourus et la première bosse de la très longue série se présente à nous.

Le parcours sur les routes de campagne du Gers est très agréable. La vue, les paysages sont magnifiques, peu de trafic, c'est vraiment le pied. Dans le peloton, j'ai entendu dire que c'était un parcours pour Michel, je lui demanderai à l'occasion. Dernière ascension pour revenir au village de Monferran-Saves, un petit verre et retour à Grenade.

Seul regret, surtout pour Daniel qui ne vient que pour le ravitaillement, pas de sandwich au foie gras ni de vin.

Les Baronniees 2011, par JC BILLIERES.

Ce jour férié du jeudi de l'Ascension ne pouvait mieux tomber. Pas question de rester lové sous la couette, les Baronniees nous attendent. Le rendez-vous était prévu à Bagnères de Bigorre le 02/06 à 8h00. Dès 6h00, nous sommes une poignée à partir de Grenade pour retrouver sur place les autres participants partis la veille ou en week-end dans les proches environs. Hélas, à l'heure dite nous ne sommes pas seuls. La pluie a décidé de se joindre à nous. Toutefois nous nous inscrivons et attendant

une amélioration, nous prenons le petit déjeuner offert par les sympathiques organisateurs du club local. Il n'y a pas bousculade au bureau des inscriptions. Vers 8h45, une sensible amélioration semble s'installer. Après avoir hésité, nous sommes 6 à tenter l'aventure. Notre souhait étant de gravir le col des Palomières, nous ne partons pas sur le circuit initialement prévu. Alain et Fabrice qui connaissent bien le coin nous proposent un petit tour de chauffe par Campan pour retrouver au bout d'une quinzaine de kilomètres, Bagnères. La pluie ne nous accompagne plus, c'est donc dans d'excellentes conditions que nous entamons l'ascension en retrouvant le circuit fléché du côté de Gerde. A cet endroit, présent sur cette même route il y a 2 ans, une pensée pour Yves COUPEL traverse mon esprit. Daniel et Maïté co-pilote, au volant de leur voiture nous assistent. Comme en 2009, nous retrouvons la difficile et dangereuse descente vers Marsas et le col du Couret d'Asque. S'ensuit une succession de bosses plus ou moins longues qui nous conduisent au village de Bourg de Bigorre. Les MARBOUYT nous avaient prévenus, à l'entrée du village, en direction de Castillon il y a un mur à gravir. Dès les premiers tours de pédales de Fabrice, la chaîne de son vélo ne résiste pas à sa puissance légendaire. Crac !!! maillon cassé. Pas de dérive chaîne pour réparer. C'est à ce moment que nous apprécions l'assistance bienveillante de la famille FERAL. Ils remmènent Alain à Bagnères qui récupère son véhicule pour revenir chercher Fabrice resté sur place. Pour eux, fin de randonnée. Nous ne sommes plus que 4 à continuer ce périple : Régis et son fils Sébastien, Marc et moi. Vous pouvez nous croire, les Baronnies, c'est dur. Nous ne sommes pas mécontents de rallier Bagnères où nous retrouvons le groupe de Grenadains. Suite à l'amélioration climatique, certains d'entre eux avaient enfourché leur vélo pour suivre le petit circuit proposé. Au moment des récompenses remisent par le club FFCT de Bagnères, le GCS fait une véritable moisson de coupes, à savoir : coupe pour le plus grand nombre de participants, coupe pour la première féminine à Martine, coupe pour le plus âgé à Petit Jojo, et coupes des jeunes pour les petits enfants de Martine qui avaient fait le déplacement et qui ont motivé Martine pour faire l'ascension du col des Palomières. Bravo les jeunes. C'est autour d'une sympathique table dans un restaurant local que se termine cette journée pour les 18 Grenadains. Malgré la médiocrité de la météo, nous avons passé une bonne journée.

Randonnée FSGT Larra du 05/06/2011. Par Marc BOMPA.

L'heure de départ de la cyclo, direction LARRA, est prévue à 8h00 en vélo de GRENADE. Au même moment, une ondée matinale décide de se joindre au 5 personnes présentes. Petit Jojo accompagné de son fidèle bras droit se moque un peu des absents pour si peu de pluie. Au moment du départ pour signer la feuille de route, l'ondée nous quitte laissant place à un ciel gris pour le reste de la matinée.

Les premiers kilomètres du circuit de 72 km plutôt plat et agréable s'effectuent dans la bonne humeur puis les premières "bosses" se présentent à nous. Avant d'arriver à BOUILLAC, lieu du ravitaillement, je vous assure, ça se gagne (pas vrai Michel ?) mais pour un verre de vin et un peu de pâté, pas vrai Daniel, on grimpe.

Quelques minutes de repos et départ sur la deuxième partie du circuit. Les bosses s'enchaînent et les jambes piquent. Vive le vélo !!!!

Dans l'effort, les langues du peloton se délient. Michel avec sa tenue rouge nous avoue que son surnom est Spiderman (pourquoi ?). C'est fou les confidences.....

Je pense créer une rubrique " info peloton" ou "les brèves du peloton" pas vrai Martine ?

On se rapproche de l'arrivée à LARRA. Michel est cuit (pour info à cause des 4 kilos pris lors de 2 jours de fête) mais on arrive enfin au port.

Petit verre de l'amitié (pastis), remise des récompenses (on nous a oubliés ???) et bien sûr, retour en vélo à GRENADE.

Randonnée agréable, difficile par moment. On reviendra.

Randonnée Gers du 09/06/2011 par Robert PAGES.

Le bonheur est dans les coteaux..... du Gers.

Le fait marquant de cette journée, et qui restera dans les mémoires des 17 participants, est sans nul doute l'ascension des 2 raidillons de l'après-midi.

Sur le parking du lac de L'Isle Jourdain, ce sont 16 cyclos (dont certains sont venus à vélo) plus 2 accompagnatrices qui s'élancent à 8h45 pour ce périple gersois. Les quinze premiers kilomètres de plat le long de la vallée de la Save ne nous permettent pas de nous réchauffer malgré les coupe-vent dont nous nous étions équipés. Cela est de courte durée car à la suite d'un changement de direction sur la droite, la route s'élève, les montées et les descentes se succèdent sans discontinuer. Le ciel est légèrement couvert, le soleil est timide et les points de vue sur les coteaux environnants aux couleurs de blé mûr et de maïs verdoyant sont magnifiques. Au loin, nous apercevons sur les crêtes des châteaux d'eau qui nous semblent bien hauts et comme par hasard, notre route passe systématiquement à leurs pieds. A croire comme le dit Robert que c'est la randonnée des châteaux d'eau. Vers 13 heures, nous décidons de nous restaurer et nous nous arrêtons à Marsan où Dany et Thérèse nous ont rejoints. A peine installés, nous avons l'heureuse surprise de voir arriver Jérôme. En fait, suite à une erreur de lecture de l'information sur internet (un premier faux départ à 8h de l'Isle), il a démarré (après retour en voiture sur Grenade et relecture

d'internet) de Cadours un peu plus tard et a opté pour le parcours à contre sens ce qui lui a permis de nous retrouver. La série de photos prise par Christiane et Régis terminée, nous nous élançons pour les 50 derniers kilomètres. Une erreur d'aiguillage, due en partie au défaut de panneaux directionnels dans les carrefours, nous entraîne vers le premier raidillon. Imaginez (pour ceux qui connaissent) le mur d'Engalinat en 3 fois plus long. Quelques riverains admiratifs nous encouragent dans notre lente progression. Il y en aura un deuxième, un peu plus loin, moins ardu mais pas mal quand même à Puycasquier. Nous atteignons après une longue descente Mauvezin où un pépé plein de bonne volonté n'hésite pas à faire plusieurs fois le trajet entre le portail de son jardin et la fontaine pour remplir nos gourdes d'eau fraîche. Le retour sur l'Isle, par la crête, légèrement vallonnée, nous permet de récupérer un peu et notre progression n'est interrompue qu'à 800 mètres de l'arrivée par un vilain petit silex venu se nicher dans le pneu du vélo de Christiane.

Bravos à tous et plus particulièrement à nos féminines, Blanche, Christiane, Martine et Nicole.

Merci encore à Dany et Thérèse pour leur assistance.

De l'avis de tous, la journée a été bonne ; certains ont découvert le Gers autrement qu'au travers du magret et du foie gras. Le kilométrage a été respecté, 133 pour 130 prévus.

Seul bémol, la frustration ressentie par certains, d'être passé au pied de villages qui nous invitaient à leur découverte et que nous avons ignorés. Lors de nos prochaines randonnées, nous rectifierons et nous irons au cœur de ces villages pittoresques, quitte à faire un détour ; certains le méritent.

Compte rendu du circuit Petites Pyrénées : les 2 féminines de l'équipe Christiane et Maïthe

A 8 h45, Robert, Michel, André, Régis, Gilles, Daniel, Nino et deux féminines Maïthe et Christiane prennent le départ pour le circuit des Petites Pyrénées, tandis que nos deux accompagnatrices Thérèse et Dany au volant de leur petite cylindrée partent pour nous encourager sur le circuit. Ce jeudi 7 juillet 2011 temps grisonnant!!! K-way sur le dos, il fait un peu "frisquet"!!!! Direction Mauran ça descend. Au 6^{ème} km on enlève une peau car la côte d'Ausseing va nous réchauffer. Effectivement ça décoiffe!!! Puis nous serpentons entre bois, cours de ferme et champs moissonnés avec les odeurs de notre enfance pour certains, des anecdotes pour d'autres. Nous rencontrons une voiture, peut-être deux, celle du facteur entre autre. Quelques tracteurs: en fait la route est rien que pour nous. Cassagne, Escoulis, Belbeze, on est dans le Comminges. Les vaches dans leur pré nous regardent passer. Cerisols, Fabas, un crachin apparaît. Occupés à pédaler il ne nous dérange pas. Betchat (pays des cèpes) sur la place Dany et Thérèse sont là avec des croissants biens appréciés. On continue, ça monte encore et encore ; on est dans le Couseran : Mercenac, Taurignan , Castet . Nous faisons des réserves d'air pur, de calme et de beauté de la nature. Hélas le soleil ne brille pas. On pédale quand même. Lassère...mais où est le panneau Merigon??? Robert se renseigne: on a parcouru 10 Kms en trop. Il nous reste encore 10 Kms de montée jusqu'à Camarade, puis....Au détour d'un virage: Mas d'Azil est noté à 10kms quel bonheur ! De la descente et du plat jusqu'aux majestueuses grottes où notre casse-croûte nous attend grâce à nos deux charmantes accompagnatrices inquiètes de ne pas nous voir arriver, car il est 14h!!! Tout le monde a faim. Nous avons parcouru 97 Kms. C'est autour d'une table champêtre que nous dégustons notre pique-nique sans oublier le succulent gâteau de Thérèse. Mais il fait frais. Au village du Mas d'Azil, nous prenons un café pour nous réchauffer et nous donner du courage avant de réenfourcher nos montures pour continuer notre route vers d'autres horizons.

Il est environ 15 : 00 h lorsque nous repartons. Nous traversons les villages de Bordes sur Arize, Campagne sur Arize et Daumazan sans aucune difficulté.

Nous étions tous groupés, et roulions à une vitesse soutenue, sans trop nous préoccuper des paysages, les cèpes avaient été ramassés le matin, n'est-ce pas Robert....et puis, nous n'avions plus le temps d'admirer les sous-bois.

C'est ainsi que nous avons rejoint Cazères vers 17h30, avec au compteur 150km.

PS : Très beaux points de vues, superbe journée sportive. A renouveler !!!

MERCI ROBERT PAGES

Nous nous comptâmes dix (8 + 2) ce jeudi là au départ de REVEL pour découvrir ou redécouvrir pour certains, le sud-ouest du parc naturel régional du Haut-Languedoc et plus précisément le secteur de la « MONTAGNE NOIRE ».

Dans ce groupe de sexagénaires il se trouva , un intrus , venu passer une journée de congé à la montagne ; un p'ti jeune ...en la personne de notre Président.



REGIS Toulouse , JEAN-CLAUDE Billières , MICHEL Guera , MICHEL Rey , GILLES Arcidet , BOB Pagès , NINO Boraso , ANDRE Marty , DANY Boraso

Photo : THERESE Marty

Au menu ,de cette randonnée ,qui semblait copieux..... et qui le fût ! , un itinéraire de ~143 Km aux confins de trois départements (31,11 et 81) ,

Après que chacun eût préparé son vélo , enfilé sa tenue de travail que le groupe et le personnel du « véhicule logistique » (Dany et Thérèse) eurent accordés leurs violons, nous écoutâmes avec attention les dernières recommandations de « Bob le Boss » .

Nous fîmes aussi , la traditionnelle photo de groupe .

A 8H25mn, l'horloge de l'église ne sonna pas mais, c'est à cette heure-là que chacun..

clic clac .. , donna son premier coup de pédale.

Le périple commença par une poignée de kms en terrain plat sous un ciel gris , un plafond des plus bas qui nous fit poursuivre notre route dans une légère brume sur les hauteurs du Barrage des CAMMAZES. La descente vers SAISSAC , au cours de laquelle les premiers rayons de soleil firent leur apparition, fût rondement menée .

A l'occasion de la jonction opérée avec nos accompagnatrices qui nous gavèrent de viennoiseries , chacun se délesta de vêtements devenus superflus .



Le coquet village et son château , le soleil , le panorama sur Carcassonne et les hauteurs des Corbières , firent que nous nous attardâmes pour faire quelques clichés.

A ce moment là , nous n' avions accompli guère plus de vingt kms et si nous voulions être rentrés pour le JT de 20h , il fallait cesser de lambiner.

Nous repartîmes donc en direction d'ARFONS dans le but de, rallier CUXAC Cabardès ,prochain rendez-vous avec le véhicule d'assistance, via le Bassin du LAMPY, et une pittoresque (Bob cueillit un champignon) mais rude route forestière menant à LACOMBE et FONTIERS-Cabardès. Cette dernière localité que nous n'eûmes jamais atteint ,si d'aventure , à un embranchement ,dépourvu de toute indication , un cyclo local , bien moins jeune que nous , ne nous eût remis sur l'itinéraire prévu en intégrant notre groupe .



CUXAC Cabardes fût atteint ; point de TWINGO d'assistance....pas de liaison téléphone... certains s'impatientèrent...le téléphone passa enfin... « Elles arrivent!!!! »

Tout rentra dans l'ordre et nous décidâmes de ne nous revoir que pour le pique-nique car nombreux et pas de tout repos sont encore les kms à parcourir avant de ripailler.

En route pour le Lac de « LAPRADE Basse » mais contrairement à ce que l'on eût pu penser ce fût plus HAUT et Bob le savait lui le « Boss ».

Peu après que nous eûmes quitté une départementale très fréquentée; MICHEL G, alerté par un bruit anormal constata que l'un des rayons de sa roue arrière avait rendu l'âme, après suppression de cette pièce devenue inutile, nous reprîmes notre marche en avant, espérant que le mal n'empira .



Quelques mises en bouche avant le déjeuner sur l'herbe . St PIERRE- de -VALS valut que l'on s'arrêta un instant pour faire quelques clichés ; juché à flanc de falaise dominant une gorge au fond de laquelle coule l' Orbiel le site est splendide.

En selle!! Une très brève descente, une remontée et nous traversâmes - MIRANVAL Cabardes .Tout au long d'une magnifique route, nous remontâmes cette gorge. Empruntant d'étroits ponts, nous enjambâmes à maintes reprises ce cours d'eau impétueux,qui avec fracas , dévale du « Roc de Montaut » lieu de sa naissance. Cette route par la suite, nous amena, non sans efforts, au sommet du col des MARTYS et son village .



A distance de trois à quatre kms, le lieu du « resto » fût vite atteint.

Cette fois nous fûmes accueillis ; un endroit , mi-ombragé à l'abri du vent , fût choisi pour installer la nappe et les couverts . Chacun récupérant son casse-croûte , nous nous restaurâmes sans précipitation,



Le meilleur « coup de fourchette » sera décerné à MICHEL G, le prix de la « gourmandise » à REGIS et celui de l'amabilité (Dany et Thérèse hors classement), conjointement à GILLES et CHRISTIANE (absente excusée) pour la confection d'un succulent « FLAN DE COURGETTES » ,dessert collectif du jour. (une tradition à perpétuer).

Après tout ceci, point de « petit noir » pour les amateurs ; le bistrot le plus proche étant ,vraisemblablement , situé à plus d'une heure de tours de pédaliers.

Au moment d'enfourcher nos destriers et repartir , les 54 kms affichés au compteur nous indiquèrent qu'il y avait encore 90 kms à parcourir avant de mettre un terme à notre chevauchée.

Direction le sommet ,du Col de FONTBRUNO (6 kms d'ascension) par le bon Côté, LAPRADE Haute , le PAS-du-RIEU où nous passâmes devant l'imposant « MEMORIAL DU MAQUIS DE LA MONTAGNE NOIRE » et s'enchaîna le basculement dans le versant opposé.

Il s'en suivit une descente menée tambour battant par GILLES suivi dans l'ordre par MICHEL R ,REGIS et votre chroniqueur du jour . Sur une large route ombragée au revêtement excellent et sans surprise avec une circulation quasiment nulle: ce fût un régal!

Un moment de réel plaisir au cours duquel emportés par notre enthousiasme nous faillîmes oublier de tourner en direction d' ESCOUSSENS et sortir du circuit en nous retrouvant aux portes de Labruguière.

A cet instant de nôtre périple (plus de 80 kms parcourus) , attendant le reste du groupe , je fus incapable de faire le point sur le trajet accompli jusque-là : En ai-je bavé? Suis-je entamé? Que reste-t-il à faire ?

Le regroupement effectué ; Bob nous rappela que nous étions au pied du PAS DU SANT ,une ascension à 12% durant 3 à 4 kms (bien que déjà gravi quelques années auparavant , je l'avais oublié celui-là),

MICHEL G sentant ses limites(ou la pesanteur de la saucisse de foie) prit la direction de MASSAGUEL en restant dans la plaine , suivi du véhicule d 'assistance avec rendez-vous prévu sur la place du village.

Le gros de la troupe partit donc sur les traces du saint qui jadis , peut-être ,emprunta le premier ce chemin!

Très vite le groupe perdit sa belle unité et s'égraina au fil des tours de pédales qui se firent de moins en moins véloce. Lors de cette ascension , en quasi permanence , par l'épaisse frondaison de la forêt ,nous fûmes, fort heureusement, protégés des rayons du soleil .

A un petit km du sommet , la fatigue arrivant, je trouvai les réponses à mes questions et il apparut comme une évidence que le plus ardu fût à venir ; avec le franchissement de ce « Pas » et la « bougne » de DOURGNE dernière difficulté de la journée.



Au sommet du Pas , REGIS fit des clichés des membres du groupe qui un à un ,arrivèrent , marqués , soulagés mais légitimement fiers de l'avoir fait .

Un bref instant de répit et nous poursuivîmes avec une périlleuse descente , NINO en tête, vers MASSAGUEL où nous retrouvâmes MICHEL G et nos accompagnatrices exacts au rendez-vous.



Nous nous ravitaillâmes et une photo du groupe fût prise par le photographe de service devant la fontaine sur la place du village.



A partir de là, deux options furent évoquées; soit nous en tenir au circuit initial (144 kms) ,soit filer sur REVEL via SOREZE par la vallée (126 kms). Cette dernière option fût ,sagement, prise par MICHEL G .

Le reste du peloton optant pour un accomplissement intégral du parcours, nous enfourchâmes nos machines pour affronter la dernière difficulté de la journée : le Col de DOURGNE.



Venant après une accumulation d'efforts fournis tout au long de la journée ,cette ultime montée sur les hauteurs entre Dourgne et Sorèze, sous le soleil, fût (pour mon cas personnel) difficile à passer mais la récupération vint assez rapidement au cours de la descente sur SOREZE et la route jusqu'à REVEL , terme du périple , se fit les « doigts dans le nez » malgré un léger « vent.... dans le nez » lui aussi.

Au terme d'une bien remplie et agréable journée ; nos remerciements iront à nos fidèles accompagnatrices ainsi qu'au maître d'oeuvre de cette « Promenade » Bob le « BOSS » qui nous a magistralement « cornaqués » et peut légitimement être content du comportement de son « troupeau ».

« Ils partirent dix et revinrent.. dix »

RDV le 1er Septembre, pour une randonnée dans les PYRENEES. Ce jour là , nous fêterons les GILLES...

Sortie journée du 01/septembre Labarthe de Neste,par R.PAGES.

Cette dernière sortie sur la journée en semaine, nous conduisait dans les Pyrénées avec au menu le col d'Aspin et la Hourquette d'Ancizan (entre autres !!!). Nous étions 9 au départ de Labarthe dont une féminine, plus nos 2 très dévouées accompagnatrices. Juste avant de s'élancer nous avons eu la visite de notre toujours jeune Jojo, de Jean Pierre et Jean Louis qui étaient venu monter l'Aspin, histoire de se maintenir en forme. Après avoir parcouru 22 kms sans problèmes, nous arrivons à Arreau et nous attaquons la montée du premier col. Au gré des virages nous avons une vue magnifique sur la vallée de la Neste. Le temps est idéal, pas trop chaud et calme. C'est au prix d'un gros effort, d'un grand courage et de beaucoup de volonté, que notre ami Michel(Espinosa) a gravi les 12 kms d'ascension sans poser pied à terre. C'était pour lui un baptême, bravo Michel. A l'approche du sommet de la deuxième difficulté le vent s'est levé et ralentit notre progression ce qui nous laisse plus de temps pour admirer le paysage. La longue descente vers Ancizan nous récompense de nos efforts. Il est 13h et nous décidons de faire une halte à Bourisp pour nous restaurer. Le redémarrage avec une côte de 4kms est dur pour tout le monde. S'en suivra un long faux plat (dixit Robert), que certains dans le groupe trouvaient plutôt pentu. La dernière montée sur Ris nous ôte nos dernières forces, ce qui fera dire à l'un d'entre nous que l'après midi a été « hard » (terme que je ne connaissais pas dans le jargon cycliste). Le retour, après une belle descente sur Arreau et Labarthe, nous permet de récupérer et c'est avec beaucoup de plaisir que nous apprécions le demi au café du coin.

Merci à tous et encore un grand bravo à Christiane et Michel.

Septembre 2011, balade à Venerque par Marc BOMPA

Départ 6H45 au parking. Seul dans le noir, quelques gouttes mouillent le sol et un léger vent se lève. En tenue du club, Jérôme arrive : ouf !!! je ne suis plus seul... « Désolé Marc, je me suis levé, mais en raison de la météo je repars me coucher... Raté, me voilà à nouveau seul.

Je décide malgré tout de me rendre à Venerque, voir si d'aventure quelques camarades sont là à 8h00, sans passer par la case départ. Hélas non, personne !!!

Le temps est couvert, quelques gouttes, mais à être là je décide de partir sur le parcours de 71 km, Au pire, les organisateurs ont prévu une boucle de 30 km. Quelques cyclos de Saint-Orens prennent le départ avec moi. Sur une vingtaine de kilomètres, nous roulons ensemble. Arrivés au pied des coteaux, aidé par la préparation de Grenade effectuée tout au long de la saison, je pars seul à la poursuite d'un groupe de 25 cyclos qui nous avait dépassés. Mettant réservé et préparé depuis plusieurs mois, là où je pensais mettre les choses au clair avec un cycliste renommé du club dont je tairai le nom...et bien sûr absent aujourd'hui, je rejoins un à un ces cyclistes et arrive second au ravitaillement. Entre autre, pâté et vin rouge sont proposés. Après ce regroupement, c'est toujours sous la pluie que nous repartons pour les 40 derniers kilomètres. Dans les bosses qui suivent, je fausse compagnie à mes compagnons de route et arrive bien trempé mais en première position.

Organisateurs très sympathiques et accueillants, joli parcours malgré la médiocrité du fléchage et hélas parcouru en bonne partie sous la pluie. Si le club le souhaite, sortie à renouveler en 2012, avec peut-être une météo plus clémente.